

Zarządzenie nr 77/2024/2025
Rektora Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego
z dnia 16 września 2025 r.

w sprawie wprowadzenia zasad korzystania z obiektów Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego przy ul. Sportowej 2 w Bydgoszczy.

Na podstawie art. 23 ust. 2 pkt 2) ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r., poz. 1571 z późn. zm.).

zarządzam,

co następuje:

§ 1

Wprowadzam zasady dotyczące korzystania z obiektów Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego przy ul. Sportowej 2 w Bydgoszczy.

1. Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu („CEKFiS”) jest kompleksem obiektów sportowych Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego.
2. Zarządcą CEKFiS jest Zastępca Kanclerza UKW.
3. Funkcję bezpośredniego i bieżącego nadzoru nad obiektem sprawuje Kierownik Działu Obsługi CEKFiS mgr Anna Cała, tel. 52 32 31 702.
4. Z obiektów CEKFiS korzystać mogą grupy zorganizowane studentów, uczniowie objęci krajowym systemem edukacji oraz członkowie Klubu Uczelnianego AZS UKW oraz inni użytkownicy na zasadach ustalonych przez Zarządcę CEKFiS.
5. CEKFiS jest czynne codziennie w godz. od 6.00 do 22.00. Zajęcia dydaktyczne odbywają się w godz. od 8.00 do 21.00. Harmonogram wszystkich zajęć zatwierdza Prorektor ds. Studenckich i Jakości Kształcenia.
6. Na przebywanie w obiekcie po godz. 22.00. wymagana jest zgoda Zastępcy Kanclerza UKW.
7. Uczestników zajęć w CEKFiS obowiązuje zarządzenie dotyczące organizacji roku akademickiego. Informacje znajdują się w gablocie przy portierni Budynku AB.
8. Korzystający z obiektów CEKFiS zobowiązany jest do zapoznania się oraz do przestrzegania:
 - 1) regulaminu ogólnego korzystania z obiektów CEKFiS – załącznik nr 1 do Zarządzenia,
 - 2) regulaminu obiektu z którego dana osoba korzysta.
9. Regulamin ogólny oraz indywidualne regulaminy poszczególnych obiektów znajdują się do wglądu w portierni, wywieszone są na terenie CEKFiS oraz dostępne na stronie internetowej CEKFiS.
10. CEKFiS nie odpowiada za bezpieczeństwo osób przebywających i korzystających z obiektu niezgodnie z zasadami określonymi w niniejszym zarządzeniu, poleceniach Zarządcy oraz osób bezpośrednio nadzorujących działanie obiektu.
11. CEKFiS nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, dokumenty i odzież pozostawioną na terenie obiektu.

12. CEKFiS jest miejscem, w którym organizowane są przede wszystkim zajęcia dydaktyczne UKW, treningi i mecze oraz inne imprezy sportowe i kulturalne dla studentów.
13. Zasady komercyjnego korzystania z obiektów Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu określa odrębne Zarządzenie.
14. Poszczególne regulaminy obiektów zostały określone w następujących załącznikach:
- 1) Regulamin hali sportowej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 2
 - 2) Regulamin pływalni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 3.
 - 3) Regulamin określający korzystanie grup zorganizowanych z pływalni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy (integralny z Regulaminem pływalni) - załącznik nr 4
 - 4) Regulamin określający obowiązki opiekuna/instruktora grupy zorganizowanej na pływalni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 5
 - 5) Regulamin saun Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 6
 - 6) Regulamin siłowni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 7
 - 7) Regulamin sal fitness Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 8
 - 8) Regulamin sali tanecznej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 9
 - 9) Regulamin sali sztuk walki Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 10
 - 10) Regulamin boiska ze sztucznej murawy piłkarskiej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 11
 - 11) Regulamin boiska o nawierzchni poliuretanowej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 12
 - 12) Regulamin boiska do siatkówki plażowej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy - załącznik nr 13

§ 2

Traci moc Zarządzenie nr 97/2016/2017 Rektora Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego z dnia 28 września 2017 r. oraz Zarządzenie nr 62/2020/2021 Rektora Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego z dnia 22 kwietnia 2021 r. w sprawie wprowadzenia zasad korzystania z obiektów Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego przy ul. Sportowej 2 w Bydgoszczy.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 22 września 2025 r.

Rektor

prof. dr hab. Bernard Mendlik

Regulamin ogólny korzystania z obiektów CEKFiS

§ 1

Zasady ogólne

1. Korzystający z obiektów CEKFiS zobowiązany jest do zapoznania się oraz do przestrzegania:
 - a) Regulaminu ogólnego korzystania z obiektów CEKFiS – załącznik nr 1 do Zarządzenia
 - b) Regulaminu obiektu z którego dana osoba korzysta (załączniki 2-13 do Zarządzenia),
2. W razie organizacji imprezy rozrywkowej, artystycznej, sportowej lub innego wydarzenia o charakterze kulturalnym lub promocyjnym, korzystający zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania regulaminu danej imprezy.
3. CEKFiS jest monitorowany.

§ 2

Zasady zachowania się w obiektach CEKFiS

1. Wszystkie osoby przebywające na terenie i obiektach CEKFiS zobowiązane są do:
 - a) zachowania się zgodnie z obowiązującymi zwyczajami i przepisami prawa powszechnie obowiązującego,
 - b) korzystania z urządzeń znajdujących się w obiekcie zgodnie z ich przeznaczeniem,
 - c) powiadomienia osób nadzorujących w razie zauważenia naruszenia bezpieczeństwa i porządku publicznego,
 - d) zgłaszania uszkodzeń, usterek i awarii Kierownikowi Działu Obsługi CEKFiS lub pracownikom obsługi,
 - e) niezwłocznego kierowania się zgodnie z oznaczeniami w stronę wyjścia ewakuacyjnego w razie powstania zagrożenia (np. pożaru),
2. Na obiektach CEKFiS zabrania się:
 - a) wchodzenia i korzystania z obiektów przez osoby lub grupy, które nie uzyskały zgody Zastępcy Kanclerza UKW,
 - b) palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych,
 - c) wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - d) wprowadzania zwierząt,
 - e) zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu,
 - f) rzucania nieprzeznaczonymi do tego przedmiotami,
 - g) zaśmiecenia oraz niszczenia mienia stanowiącego wyposażenie obiektu,
 - h) rozdawania ulotek i organizowania zbiórek bez zgody Kierownik Działu Obsługi CEKFiS,
 - i) prowadzenia działalności handlowej, gastronomicznej oraz usługowej,
 - j) prowadzenia działalności artystycznej, transmitowania przekazów radiowych i telewizyjnych, filmowania i wykonywania zdjęć – bez pisemnej zgody Zastępcy Kanclerza UKW,
 - k) umieszczanie reklam, posterów i plansz na terenie CEKFiS – bez pisemnej zgody Zastępcy Kanclerza UKW.

**Regulamin hali sportowej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu
Kazimierza Wielkiego w Bydgoszcy**

1. Zajęcia na hali sportowej odbywają się od godz. 8.00 do 21.00.
2. Hala sportowa w Budynku AB służy przede wszystkim na realizację zajęć dydaktycznych z zakresu wychowania fizycznego, a ponadto do przeprowadzenia zajęć i rozgrywek sportowych oraz innych imprez rekreacyjno-sportowych i kulturalnych.
3. Osoby towarzyszące i kibicujące podczas treningów oraz rozgrywek sportowych przebywają wyłącznie na trybunach.
4. Uczestników zajęć obowiązuje pozostawienie okryć zewnętrznych w portierni/szatni.
5. Pobieranie kluczy z portierni/szatni do szatni przy hali sportowej następuje po okazaniu dokumentu tożsamości.
6. Klucz do szatni pobierany jest na 15 minut przed rozpoczęciem zajęć i zdany maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć.
7. Dla grup zorganizowanych klucze do szatni pobiera i zdejmuje opiekun lub osoba upoważniona.
8. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
9. Z hali sportowej mogą korzystać osoby pod nadzorem instruktora, trenera lub nauczyciela.
10. Osoby korzystające z hali sportowej zobowiązane są do:
 - a) punktualnego rozpoczęcia i zakończenia zajęć,
 - b) używania odpowiedniego stroju sportowego oraz zamiennego właściwego obuwia sportowego stosownego do poszczególnych rodzajów dyscyplin,
 - c) przestrzegania zasad bezpieczeństwa przy korzystaniu z przyrządów sportowych znajdujących się na wyposażeniu hali,
 - d) niezwłocznego informowania instruktora, trenera lub nauczyciela o złym samopoczuciu, kontuzji lub wypadku,
 - e) utrzymania czystości i porządku na terenie hali sportowej, przebieralni i w pomieszczeniach sanitarnych,
 - f) przestrzegania wszystkich obowiązujących przepisów związanych z bezpieczeństwem.
11. Należy natychmiast powiadomić obsługę obiektu o wszystkich uszkodzeniach sprzętu i innych urządzeń.
12. Za bezpieczeństwo i przestrzeganie regulaminu hali sportowej odpowiedzialni są prowadzący zajęcia.
13. Zabrania się wnoszenia na halę sportową:
 - a) sprzętu niezwiązanego z zajęciami,
 - b) napojów alkoholowych i środków odurzających.
14. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.

**Regulamin pływalni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu
Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia odbywają się w godzinach 6.00-21.00, ostatnie wejście ma miejsce o godz. 20.00.
2. Pływalnia znajduje się w Budynku AB.
3. Z pływalni można korzystać wyłącznie w obecności ratownika wodnego.
4. Za bezpieczeństwo osób indywidualnie korzystających z pływalni odpowiadają ratownicy.
5. Za bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach grupowych odpowiada instruktor prowadzący zajęcia.
6. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni zobowiązane są podporządkować się nakazom ratowników.
7. Punkt udzielania pierwszej pomocy znajduje się u ratownika.
8. W wodzie może przebywać jednocześnie nie więcej niż 48 osób.
9. Głębokość basenu wynosi w naj płytszym miejscu 1,45 m, a w naj głębszym 2,00 m.
10. Z pływalni korzystać mogą:
 - a) indywidualni użytkownicy,
 - b) grupy zorganizowane.
11. Z pływalni nie mogą korzystać osoby:
 - a) których stan wskazuje na spożycie napojów alkoholowych lub środków odurzających,
 - b) z chorobami skórnymi i ranami otwartymi,
 - c) z innymi przeciwwskazaniami lekarskimi np. zaburzenia równowagi, padaczka.
12. Basen nie jest przeznaczony dla dzieci do lat 6, z wyjątkiem dzieci uczęszczających do szkoły podstawowej (dzieci w wieku szkolnym).
13. Dzieci w wieku szkolnym mogą przebywać na terenie pływalni tylko pod opieką osób dorosłych.
14. Basen jest chlorowany.
15. Obowiązkiem osób korzystających z pływalni jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych i reklamówki z obuwiem w portierni/szatni;
 - b) pobranie z portierni/szatni klucza od szafki w zamian za pozostawienie dokumentu tożsamości;
 - c) przebranie się w strój kąpielowy (mężczyzna – kąpielówki lub spodenki bez kieszeni, ściśle przylegające do ciała) i pozostawienie odzieży w szafce;
 - d) umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do basenu;
 - e) wejście na plażę basenową przez brodzik z dezynfekowaną wodą;
 - f) podporządkowanie się poleceniom ratowników i instruktorów;
 - g) utrzymanie czystości i porządku w strefie basenowej.
16. Na basenie obowiązuje strój kąpielowy, czepek i klapki.
17. Użytkownicy pływalni upoważnieni są do korzystania z szafki basenowej na 15 minut przed rozpoczęciem zajęć i opuszczenie szatni basenowej po zajęciach maksymalnie po 15 minutach.

18. Na basenie obowiązuje zakaz:
- a) używania masek do nurkowania oraz płetw z wyjątkiem zajęć dydaktycznych,
 - b) używania płetw oceanicznych,
 - c) kąpieli w biżuterii i zegarkach,
 - d) biegania, popychania osób i skakania do wody,
 - e) nurkowania,
 - f) urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów,
 - g) załatwiania potrzeb fizjologicznych w wodzie,
 - h) zanieczyszczania wody,
 - i) spożywania posiłków, napojów, żucia gumy w czasie przebywania w strefie basenowej.
 - j) wchodzenia do wody po wysiłku i na czczo.
19. Należy natychmiast powiadomić ratownika w przypadku:
- a) złego samopoczucia i innych dolegliwości,
 - b) zauważenia tonięcia.
20. Sygnał „ALARM” (długi ciągły sygnał gwizdka lub dźwięk dzwonu) zobowiązuje wszystkich do natychmiastowego wyjścia z wody.
21. Obowiązki opiekuna/instruktora grupy określa odrębny regulamin.
22. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność za zniszczone mienie Uczelni.
23. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
24. CEKFiS nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, dokumenty oraz odzież pozostawioną w strefie basenowej.
25. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu pływalni.
26. Szczegółowe zasady dotyczące grup zorganizowanych określa odrębny regulamin.

**Regulamin określający korzystanie grup zorganizowanych z pływalni Centrum
Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego
w Bydgoszczy (integralny z Regulaminem pływalni)**

1. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół osób kąpiących się lub wykonujących ćwiczenia w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora grupy.
2. W grupach zorganizowanych zajęcia muszą się odbywać pod nadzorem instruktora. W wypadku zajęć grup zorganizowanych uczniów dopuszczalna jest dodatkowa obecność opiekuna grupy.
3. Instruktorem grupy w rozumieniu regulaminu może być instruktor nauki pływania, trener lub nauczyciel prowadzący zajęcia z grupą na terenie pływalni posiadający odpowiednie uprawnienia pozwalające na prowadzenie danego typu zajęć.
4. Obowiązek zapoznania z regulaminem uczestników grupy spoczywa na opiekunie/instruktorze.
5. W zajęciach prowadzonych w zorganizowanych grupach na jedną osobę prowadzącą zajęcia nie może przypadać więcej niż 15 uczestników.
6. Uczestnicy grupy są zobowiązani do przestrzegania:
 - a) regulaminu ogólnego pływalni,
 - b) regulaminu korzystania z pływalni przez grupy zorganizowane.
7. Instruktor grupy jest zobowiązany do:
 - a) zapoznania uczestników grupy z regulaminem pływalni oraz regulaminem korzystania z pływalni przez grupy zorganizowane,
 - b) dopilnowania przestrzegania przez uczestników grupy regulaminów, o których mowa w pkt. 6a oraz innych zasad obowiązujących na terenie CEKFiS,
 - c) znajdowania się na terenie plaży basenowej w czasie zajęć w wodzie,
 - d) sprawdzenia liczebności grupy przed wejściem i po wyjściu z wody,
 - e) zapewnienia jednoczesnego wejścia na pływalnię i wyjścia z pływalni.
8. Grupy oczekujące na swoją kolej wejścia do wody (np. podczas zawodów) powinny przebywać na plaży basenowej.
9. Grupy przychodzą i odchodzą z pływalni pod kierunkiem opiekunów. Grupa bez opiekuna nie będzie dopuszczona do kąpieli.
10. Dyżurujący ratownik może zabronić instruktorowi prowadzenia zajęć, jeżeli uzna, że zajęcia prowadzone są w sposób zagrażający bezpieczeństwu osób w nich uczestniczących lub innych użytkowników basenu.
11. Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić instruktorowi grupy.
12. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.

**Regulamin określający obowiązki opiekuna/instruktor grupy zorganizowanej na
pływalni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza
Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Opiekun/instruktor grupy zorganizowanej ma obowiązek dostarczenia Kierownikowi Działu Obsługi CEKFiS, przed rozpoczęciem zajęć, imiennej listy uczestników grupy, regulaminu uczestnictwa w zajęciach dla danej grupy oraz danych osoby odpowiedzialnej za przebieg zajęć, posiadającej odpowiednie kwalifikacje zawodowe.
2. Opiekun/instruktor grupy podpisuje u Kierownika Działu Obsługi CEKFiS oświadczenie, że uczestnicy grupy posiadają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach lub złożyły podpisane własnoręcznie (w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego), oświadczenia o zdolności do udziału w zajęciach - z wyłączeniem zajęć dydaktycznych UKW.
3. Opiekun/instruktor grupy ma obowiązek dostarczyć Kierownikowi Działu Obsługi CEKFiS, przed rozpoczęciem zajęć, kserokopię dowodu ubezpieczenia uczestników zajęć od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych oraz oryginał dokumentu do wglądu - z wyłączeniem zajęć dydaktycznych UKW.
4. Opiekun/instruktor grupy i członkowie mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratownika oraz pracownikom pływalni.
5. Opiekun/instruktor grupy ponosi odpowiedzialność finansową za wszelkie szkody spowodowane przez grupę podczas jej przebywania na terenie pływalni CEKFiS.
6. Opiekun/instruktor grupy ponosi odpowiedzialność za wszelkie wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem przez uczestników grupy, obowiązujących na terenie pływalni przepisów.
7. Opiekun/instruktor grupy zobowiązany jest powiadomić Kierownika Działu Obsługi CEKFiS na piśmie lub drogą mailową (anna.cala@ukw.edu.pl) o rezygnacji z zajęć.
8. W przypadku niepowiadomienia i nieprzybycia na basen w zarezerwowanym terminie Opiekun/instruktor zostanie obciążony za czas pracy ratownika i obsługi.
9. W przypadku zastępstwa nowy opiekun/instruktor grupy składa pisemne oświadczenie najpóźniej w momencie wejścia na pływalnię.
10. Obowiązki opiekuna grupy:
 - a) pobieranie i zdawanie kluczyków do szafek basenowych. Pobranie kluczyków następuje 15 minut przed rozpoczęcie zajęć, natomiast zdanie kluczyków maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć,
 - b) dopilnowanie umycia całego ciała przy użyciu własnych środków myjących pod prysznicem przez uczestników grupy,
 - c) wskazanie sanitariatów i toalet oraz zwrócenie uwagi na obowiązek skorzystania z sanitariatów i WC przed wejściem na basen,
 - d) dopilnowanie wejścia wraz z grupą na plażę basenową przez brodzik z dezynfekowaną wodą,
 - e) przebywanie z grupą w szatni basenowej,

- f) dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych,
 - g) opiekun grupy bierze odpowiedzialność za swoich podopiecznych przez cały czas przebywania na terenie CEKFiS.
11. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część umowy, jeżeli podstawą korzystania z pływalni jest umowa.
 12. W przypadku braku umowy korzystania z pływalni, opiekun/instruktor grupy potwierdza własnoręcznym podpisem zapoznanie się i stosowanie się do przepisów regulaminów obowiązujących na terenie pływalni.
 13. W przypadku zajęć koedukacyjnych można korzystać z pływalni pod opieką dwóch opiekunów płci przeciwnej, ze względu na podział grupy na dwie szatnie.

**Regulamin saun Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu
Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Sauna w Budynku AB jest integralną częścią Pływalni. Służy wyłącznie do procesu dydaktycznego. Uczestników obowiązują przepisy Regulaminu Pływalni oraz niniejszego regulaminu.
2. Z saun mogą korzystać wyłącznie osoby dorosłe.
3. W pomieszczeniach sauny panuje temperatura:
 - a) w saunie promiennikowej do 60⁰ C;
 - b) w saunie suchej do 100⁰ C.
4. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi podbasenia (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
5. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność do korzystania z tego typu zabiegów i sami ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
6. Przed wejściem do sauny należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia z ciała wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
7. Z sauny należy korzystać w stroju kąpielowym.
8. Obowiązkowo należy zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
9. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
10. W saunach suchych, drewnianych należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy.
11. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała się stykała się z powierzchnią drewnianą. Ręcznik powinien być w kolorze jasnym.
12. Nie zaleca się korzystania z sauny:
 - a) bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym,
 - b) bezpośrednio po obfitym posiłku,
13. Zabrania się korzystania z saun:
 - a) osobom chorym na serce, na nadciśnienie oraz choroby krążenia i naczyń krwionośnych,
 - b) osobom chorującym na: cukrzycę, astmę oskrzelową, reumatologiczne zapalenie stawów, epilepsję, jaskrę, daltonizm, choroby nowotworowe, choroby psychiczne (schizofrenia), nadczynność tarczycy itp.,
 - c) osobom z chorobami układu nerwowego (np. padaczka),
 - d) w przypadku ostrych chorób infekcyjnych, chorób zakaźnych lub przewlekłych (gruźlica),
 - e) kobietom w ciąży,
 - f) kobietom w czasie menstruacji.
14. W trakcie korzystania z saun zabrania się:
 - a) załatwiania potrzeb fizjologicznych,
 - b) wchodzenia w ubranie oraz obuwia,
 - c) wykonywania zabiegów kosmetycznych.
15. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić saunę.

16. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.

**Regulamin siłowni Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu
Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia w siłowni odbywają się od 8.00 do 21.00.
2. W siłowni w Budynku AB wolno przebywać tylko w obecności opiekuna/ instruktora.
3. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
4. Pobieranie kluczy z portierni/szatni do szatni przy siłowni następuje po okazaniu dokumentu tożsamości.
5. Klucz do szatni pobierany jest na 15 minut przed rozpoczęciem zajęć i zdany maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć.
6. Dla grup zorganizowanych klucze do szatni pobiera i zdejme opiekun/instruktor grupy lub osoba upoważniona.
7. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
8. Osoba chcąc skorzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia.
9. Opiekun/instruktor zobowiązany jest przed rozpoczęciem ćwiczeń siłowych przeprowadzić rozgrzewkę.
10. Ćwiczący powinien poinformować opiekuna/instruktora przed wejściem na siłownię o wszelkich chorobach i dolegliwościach.
11. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowaniem sprzętu i sali.
12. Wszystkie urządzenia w siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
13. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach, rzucania sztangami, hantlami i talerzami.
14. Zabrania się kładzenia hantli i sztang na tapicerce. Ich miejsce jest na podłodze na matach lub na specjalnych uchwytach.
15. Zabrania się samodzielnego poprawiania zaciskających się płyt w stosach, stosowania nietypowych blokad i zawleczek.
16. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
17. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać opiekunowi/instruktorowi.
18. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przynoszenia ze sobą ręcznika w celu położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń.
19. W siłowni obowiązuje obuwie sportowe (nie klapki). Obuwie musi być czyste, inne od tego, w którym się przyszło do obiektu.
20. Każda osoba korzystająca ze sprzętu w siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy zobowiązana jest odłożyć sprzęt na właściwe miejsce.
21. Za nieułożony po zajęciach sprzęt odpowiada osoba prowadząca zajęcia.
22. Za bezpieczeństwo, przestrzeganie i zapoznanie uczestników z Regulaminem odpowiada opiekun/instruktor.
23. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.

**Regulamin sal fitness Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu Uniwersytetu
Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia w salach fitness odbywają się od 8.00 do 21.00
2. Sale fitness w Budynku AB przeznaczone są do prowadzenia zajęć dydaktycznych z wychowania fizycznego lub innych zajęć sportowych.
3. Pobieranie kluczy z portierni/szatni do szatni następuje po okazaniu dokumentu tożsamości.
4. Klucz do szatni pobierany jest na 15 minut przed rozpoczęciem zajęć i zdany maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć.
5. Dla grup zorganizowanych klucze do szatni pobiera i zdejmuje opiekun lub osoba upoważniona.
6. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
7. Zajęcia odbywają się w sposób zorganizowany według planu zajęć w obecności instruktora/opiekuna.
8. Zabrania się uczestniczenia w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
9. Ćwiczący powinien poinformować opiekuna/instruktora przed wejściem do sal fitness o wszelkich chorobach i dolegliwościach.
10. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
11. Wszystkie urządzenia w salach fitness oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
12. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
13. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.
14. Osoby korzystające z sal fitness zobowiązane są do przynoszenia ze sobą ręcznika (w celu położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń).
15. W sali fitness obowiązuje obuwie sportowe (nie klapki). Obuwie musi być czyste, inne od tego, w którym się przyszło do obiektu.
16. Każda osoba korzystająca ze sprzętu (maty, ciężarki, piłki itp.) po zakończeniu zajęć zobowiązana jest do odłożenia ich na właściwe miejsce.
17. Za nieułożony po zajęciach sprzęt odpowiada osoba prowadząca zajęcia.
18. Za bezpieczeństwo i przestrzeganie i zapoznanie uczestników z regulaminem odpowiada opiekun/instruktor.

**Regulamin sali tanecznej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu
Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia w sali tanecznej Budynku AB odbywają od 8.00 do 21.00.
2. W sali tanecznej obowiązują zapisy niniejszego Regulaminu.
3. Użytkownikami sali tanecznej mogą być:
 - a) grupy studenckie pod opieką osoby prowadzącej zajęcia;
 - b) grupy szkolne pod opieką osoby prowadzącej zajęcia;
 - c) grupy zorganizowane pod nadzorem opiekuna/instruktora.
4. Korzystanie z sali tanecznej może odbywać się zgodnie z planem zajęć.
5. Zajęcia i treningi mogą odbywać się wyłącznie pod nadzorem opiekuna/instruktora.
6. Uczestników zajęć obowiązuje pozostawienie okryć zewnętrznych w szatni ogólnej.
7. Pobieranie klucza do szatni przy sali tanecznej z portierni następuje po okazaniu dokumentu tożsamości.
8. Dla grup zorganizowanych klucze do szatni pobiera i zdaje opiekun/instruktor.
9. Wszystkich korzystających z sali tanecznej obowiązuje strój i obuwie sportowe z białą podeszwą (lub inne nie pozostawiające rys na podłodze).
10. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
11. Za obsługę sprzętu audio odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.
12. W Sali tanecznej obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających, palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych, jedzenia oraz wnoszenia napojów w szklanych butelkach.
13. Prowadzący zajęcia odpowiada za stan urządzeń i sprzętu, a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć.
14. Ćwiczący powinien poinformować instruktora, opiekuna przed wejściem na siłownię o wszelkich chorobach i dolegliwościach.
15. Wszystkie urazy należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
16. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.

**Regulamin sali sztuk walki Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu
Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia w sali sztuk walki w Budynku D odbywają się od 8.00 do 21.30.
2. Sala sztuk walki służy przede wszystkim na realizację zajęć dydaktycznych z zakresu wychowania fizycznego.
3. Do Budynku D można wejść tylko pod opieką opiekuna/instruktora.
4. Opiekun/instruktor zobowiązany jest zapoznać uczestników z Regulaminem.
5. Opiekun/instruktor zobowiązany jest przed rozpoczęciem ćwiczeń siłowych przeprowadzić rozgrzewkę.
6. Zasady zachowania higieny dotyczą wszystkich uczestników zajęć.
7. Uczestnik zajęć ma obowiązek ścisłego wykonywania poleceń instruktora podczas zajęć.
8. Niestosowanie się do wymienionych zasad może prowadzić do natychmiastowego usunięcia uczestnika z zajęć.
9. Uczestnicy zajęć przebierają się w szatni znajdującej się w Budynku D.
10. Uczestnicy zajęć na powierzchnię treningową (matę, tatami) wchodzi wyłącznie w stroju sportowym, bez obuwia (boso).
11. Ćwiczący powinni dbać o higienę osobistą, w szczególności stóp (obcięte paznokcie) oraz mieć zawsze czysty strój do ćwiczeń.
12. Uczestnicy zajęć obowiązkowo wykonują ćwiczenia w koszulkach – niedopuszczalne jest ćwiczenie bez koszulek. Dodatkowo posiadają ręczniki do ocierania potu.
13. Zakazuje się ćwiczeń z biżuterią (pierścionki, obrączki, kolczyki, łańcuszki, bransoletki, zegarki, spinki do włosów itp.).
14. Ćwiczący powinni posiadać odpowiednie dla danego rodzaju dyscypliny wyposażenie (rękawice, kask, ochraniacze, w tym ochraniacz na zęby) w celu zagwarantowania bezpieczeństwa w czasie zajęć zgodnie z poleceniami instruktora.
15. Zabrania się jedzenia posiłków, picia alkoholu, palenia wyrobów tytoniowych, papierosów elektronicznych oraz zażywania środków odurzających zarówno przed jak i bezpośrednio po zajęciach.
16. Ćwiczący powinien poinformować instruktora, opiekuna przed wejściem na salę sztuk walki o wszelkich chorobach i dolegliwościach.
17. Wszystkie urazy należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
18. Umiejętności nabyte na zajęciach nie wolno wykorzystywać poza salą treningową w złych celach. Może to być powodem wykluczenia z zajęć.
19. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.
20. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.

**Regulamin boiska ze sztucznej murawy piłkarskiej Centrum Edukacji Kultury
Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszcy**

1. Zajęcia na boisku odbywają od 8.00-22.00.
2. Boisko ze sztucznej murawy piłkarskiej znajduje się między Budynkiem AB a D. Służy przede wszystkim do realizacji zajęć dydaktycznych/fakultatywnych UKW, a także wynajmu komercyjnego dla grup pod opieką odpowiednio nauczyciela instruktora, trenera według cennika ustalonego odrębnym zarządzeniem.
3. Przed rozpoczęciem zajęć należy zapoznać się z Regulaminem.
4. Na boisku ze sztucznej murawy piłkarskiej obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) spożywania alkoholu,
 - b) przebywania osób nietrzeźwych i pod wpływem środków odurzających,
 - c) palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych,
 - d) zaśmiecania płyty boiska, w tym gumą do żucia,
 - e) wnoszenia przedmiotów pirotechnicznych, broni, kijów, pałek, kamieni, substancji żrących, farb, pojemników pod ciśnieniem, opakowań szklanych,
 - f) używania wulgarnych słów,
 - g) wprowadzania zwierząt,
 - h) jazdy na motocyklach, motorowerach, rolkach, deskorolkach, hulajnogach i rowerach,
 - i) zachowania niezgodnego z zasadami współżycia społecznego,
 - j) wchodzenia na bramki treningowe, furtki i ogrodzenie boiska.
5. Szatnie do zajęć dydaktycznych i fakultatywnych UKW odbywających się na boisku znajdują się w Budynku AB, natomiast do zajęć komercyjnych – w Budynku D.
6. Obowiązkiem osób korzystających z boiska jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych w portierni/szatni,
 - b) pobranie z szatni ogólnej (Budynek AB) klucza do Budynku D i szatni nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem zajęć przez nauczyciela, instruktora, trenera, studenta (za okazaniem legitymacji) oraz zanieście kluczy maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć.
 - c) przebranie się w strój sportowy i pozostawienie odzieży w szafce.
7. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
8. Na boisku obowiązuje obuwie sportowe z bezwzględnym zakazem używania butów o podeszwie korkowej oraz obuwia piłkarskiego z kołkami metalowymi lub ceramicznymi.
9. Za grupy trenujące na boisku pełną odpowiedzialność ponoszą ich opiekunowie (nauczyciele, instruktorzy, trenerzy), w szczególności w zakresie wyrządzonych szkód materialnych, jak i wszelkich nieszczęśliwych wypadków swoich podopiecznych.
10. Opiekun grupy ponosi odpowiedzialność finansową za wszelkie szkody spowodowane przez grupę, podczas zajęć na boisku oraz w pozostałej infrastrukturze CEKFiS.
11. Opiekun zajęć odpowiada za utrzymanie porządku w szatniach.

12. Opiekun zajęć zobowiązany jest do zapoznania uczestników grupy z Regulaminem boiska ze sztucznej murawy piłkarskiej oraz dopilnowanie przestrzegania regulaminu przez uczestników grupy.
13. Opiekun zajęć zobowiązany jest powiadomić Kierownika Działu Obsługi CEKFiS na piśmie lub drogą mailową (anna.cala@ukw.edu.pl) o rezygnacji z zajęć z co najmniej jednodniowym wyprzedzeniem.
14. UKW nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie boiska oraz w pozostałej infrastrukturze CEKFiS.

*Załącznik Nr 12
do Zarządzenia Nr 77/2024/2025
Rektora UKW
z dnia 16 września 2025 r.*

**Regulamin boiska o nawierzchni poliuretanowej Centrum Edukacji Kultury
Fizycznej i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia odbywają od 8.00-21.00. Boisko o nawierzchni poliuretanowej mieści się za budynkiem D i służy przede wszystkim do realizacji zajęć dydaktycznych/fakultatywnych w ramach krajowego systemu edukacji.
2. Przed rozpoczęciem zajęć należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Na boisku o nawierzchni poliuretanowej obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) wnoszenia opakowań szklanych i metalowych oraz innych przedmiotów niebezpiecznych,
 - b) spożywania alkoholu,
 - c) przebywania osób nietrzeźwych i pod wpływem środków odurzających,
 - d) palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych,
 - e) używania wulgarnych słów,
 - f) wprowadzania zwierząt,
 - g) jazdy na rolkach, deskorolkach, hulajnogach i rowerach,
 - h) zachowania niezgodnego z zasadami współżycia społecznego.
4. Szatnie do zajęć na boisku znajdują się w Budynku AB i D.
5. Obowiązkiem osób korzystających z boiska jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych w portierni/szatni,
 - b) pobranie z szatni ogólnej klucza od szafki w zamian za pozostawienie dokumentu tożsamości nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem zajęć oraz zaniecie kluczy maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć,
 - c) przebranie się w strój sportowy i pozostawienie odzieży w szafce.
6. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
7. Na boisku obowiązuje obuwie sportowe z wyłączeniem butów o podeszwie korkowej oraz obuwia piłkarskiego z kołkami metalowymi lub ceramicznymi.
8. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.

*Załącznik Nr 13
do Zarządzenia Nr 77/2024/2025
Rektora UKW
z dnia 16 września 2025 r.*

**Regulamin boiska do siatkówki plażowej Centrum Edukacji Kultury Fizycznej
i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy**

1. Zajęcia odbywają od 8.00-21.00. Boisko do siatkówki plażowej mieści się za budynkiem D i służy przede wszystkim do realizacji zajęć dydaktycznych/fakultatywnych w ramach krajowego systemu edukacji.
2. Przed rozpoczęciem zajęć należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Zabrania się niszczenia urządzeń i wyposażenia na terenie boiska.
4. Na boisku do siatkówki plażowej obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) wnoszenia opakowań szklanych i metalowych oraz innych przedmiotów niebezpiecznych,
 - b) pozostawiania śmieci oraz odpadów w tym gum do żucia w piasku na całym obszarze boiska,
 - c) spożywania alkoholu,
 - d) przebywania osób nietrzeźwych i pod wpływem środków odurzających,
 - e) palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych,
 - f) używania wulgarnych słów,
 - g) wprowadzania zwierząt,
 - h) jazdy na rolkach, deskorolkach, hulajnogach i rowerach,
 - i) zachowania niezgodnego z zasadami współżycia społecznego.
5. Szatnie do zajęć na boisku znajdują się w Budynku AB i D.
6. Obowiązkiem osób korzystających z boiska jest:
 - a) pozostawienie okryć zewnętrznych w portierni/szatni,
 - b) pobranie z szatni ogólnej klucza od szafki w zamian za pozostawienie dokumentu tożsamości nie wcześniej niż 10 minut przed rozpoczęciem zajęć oraz zaniecie kluczy maksymalnie 15 minut po zakończeniu zajęć,
 - c) przebranie się w strój sportowy i pozostawienie odzieży w szafce.
7. Wprowadza się zakaz używania obuwia piłkarskiego z kołkami metalowymi lub ceramicznymi.
8. Za zagubiony lub uszkodzony klucz, bądź żeton odpłatność wynosi 20 zł.
9. Na boisku obowiązuje obuwie sportowe z wyłączenie butów o podeszwie korkowej.
10. Osoby niszczące urządzenia i sprzęt ponoszą odpowiedzialność finansową za zniszczone mienie Uczelni.