

Badania snu

Laboratorium Badań nad Snem Centrum Pomocy Psychologicznej UKW zaprasza do udziału w badaniach zaburzeń snu i ich wpływu na zdrowie oraz funkcjonowanie człowieka.

WWW.CPP.UKW.EDU.PL



Centrum Pomocy Psychologicznej UKW
Badania nad snem
Staffa 1 Bydgoszcz, tel. 508 835 292



Badania snu

Podczas badania dowiesz się :

- dlaczego śpisz źle?
- dlaczego budzisz się w ciągu nocy?
- co możesz zrobić żeby lepiej spać ?

a także otrzymasz zalecenia behawioralne poprawiające jakość Twojego snu.

Laboratorium badań nad snem Centrum Pomocy Psychologicznej dysponuje wysokiej klasy polisomnografem.

Polisomnograf jest aparaturą badawczą, pozwalającą na monitorowanie parametrów snu w oparciu o obserwację wskaźników fizjologicznych, takich jak: przebieg fal mózgowych (EEG), ruchy gałek ocznych (EOG), napięcie mięśniowe (EMG), aktywność serca (EKG), ruchy oddechowe klatki piersiowej i brzucha, przepływ powietrza przez drogi oddechowe, nasycenie krwi tlenem.

Badanie polisomnograficzne umożliwia diagnozę m.in. chrapania, bezdechu sennego, zespołu niespokojnych nóg.

Koszt badania : 800 zł

Zapraszamy do współpracy !

