



TED^x Bydgoszcz

O wydarzeniu

TEDxBydgoszcz to niezależna konferencja zorganizowana w duchu misji **TED** – szerząca idee wartości rozpowszechniania. Motyw przewodni tegorocznej edycji to *“Transformacja”* – to słowo, które definiuje naszą rzeczywistość. W centrum tej rewolucji jesteśmy my: człowiek, umysł, intuicja, wrażliwość. Bydgoszcz to miasto w ruchu, gdzie technologia spotyka człowieka, a wizje zderzają się z rzeczywistością i ją zmieniają.

TEDxBydgoszcz w liczbach:

10
edycji

1000+
uczestników

2014
pierwszy event

Kiedy i gdzie?

Data: 29 listopada 2025 (sobota)

Miejsce: Biblioteka Główna Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, Karola Szymanowskiego 3, 85-074 Bydgoszcz

Dla kogo?

Dla wszystkich, którzy nie boją się zmiany, bo sami nią są. Dla osób szukających inspiracji, głębokiej dyskusji i autentycznych połączeń. Dla tych, którzy chcą być częścią ruchu zmieniającego narrację.

Cel wydarzenia

Głównym celem **TEDxBydgoszcz** jest stworzenie przestrzeni dla głębokiej transformacji osobistej i społecznej. Wydarzenie ma:

- *Inspirować do zmiany* – pokazać, że transformacja dotyczy każdego z nas: naszych relacji, sposobu pracy, podejścia do przywództwa, edukacji, zdrowia i planety
- *Łączyć ludzi i idee* – stworzyć miejsce spotkania, gdzie nauka inspirowe biznes, a technologia służy człowiekowi
- *Wzmacniać autentyczność* – zachęcić uczestników do bycia sobą, bez masek i schematów
- *Katalizować lokalną społeczność* – pokazać Bydgoszcz jako miasto, gdzie transformacja dzieje się naprawdę
- *Wywołać refleksję* – zachęcić każdego uczestnika do zadania sobie pytania: "Co we mnie czeka na transformację?"

WIĘCEJ:

www.tedxbydgoszcz.pl

TEDx to program lokalnych, samodzielnie organizowanych wydarzeń tworzonych w duchu misji TED. TEDxBydgoszcz jest niezależnie organizowanym wydarzeniem, które łączy ludzi poprzez idee wartości rozpowszechniania.



EDYCJA 2025

TEDx Bydgoszcz

- Partnerstwa i Patronaty

Wspiera nas Marszałek
Województwa Kujawsko-
Pomorskiego Piotr Całbecki i
Prezydent Bydgoszczy Rafał Bruski
oraz liczni partnerzy z Bydgoszczy

- Partner główny

TEDx organizowany jest w Bibliotece
Głównej Uniwersytetu Kazimierza
Wielkiego w Bydgoszczy ze
współpracą z Instytutem
Komunikacji Społecznej i Mediów

- 12 Mówców i Mówczyń

Na scenie wystąpią osoby z całej Polski,
które będą wygłaszać idee związane m.in.
z chemią, fizyką, neuroróżnorodnością,
transformacją siebie, zarządzaniu
zmianami czy o rezyliencji w życiu.

PLANOWANY PROGRAM WYDARZENIA

9:00 - 10:00 | Rejestracja i networking

10:00 - 10:20 | Uroczyste rozpoczęcie **TEDxBydgoszcz**

PANEL I: TRANSFORMACJA ZACZYNA SIĘ OD ZMIANY (10:20 - 11:40)

- Występ artystyczny: Jack&Nati (taniec bachata)
- **Aleksandra Fidura** „Prawdziwa transformacja życiowa zaczyna się od zmiany Twojej energii”
- **Joanna Pomes** „Transformacja zaczyna się, gdy przestajesz czekać na pozwolenie”
- **Krzysztof Leszczyński** „Transformacja poprzez wojnę: jak odzyskać siebie, gdy wszystko próbuje cię zmienić”

11:40 - 12:20 | Przerwa kawowa i networking

PANEL II: TRANSFORMACJA - KROK PIERWSZY (12:20 - 14:00)

- Występ artystyczny: Adela Konop z zespołem
- **Przemysław Müller** „Chaos Aspergera - Teoria Konstelacji Gwiazd”
- **Edyta Jagodzińska-Pawluk** „Jak wybrać siebie i z dnia na dzień odejść z etatu w poszukiwaniu swojej pasji?”
- **Szymon Karwasz** „Było - jest - marzę”
- **Alicja Trojanowska-Laskowska** „Jak zmienić stan skupienia czyli kiedy musisz wyparować żeby się nie zagotować z emocji?”

14:00 - 15:00 | Przerwa obiadowa i networking

PANEL III: TRANSFORMACJA TO PROCES GŁĘBOKIEJ PRZEMIANY (15:00 - 16:30)

- Występ artystyczny: pokaz szermierzy
- **Sylwia Lewandowska-Akhvlediani** „Feeling Lost? That's Where Transformation Begins!”
- **Nina Mazurewicz** „Jak fizyka czasu kształtuje Twoje decyzje i wolną wolę?”
- **Krzysztof Michalski** „Wybrałem niepewność, dostałem życie!”
- **Maciej Baranowski** „Rewire, czyli przeprogramuj siebie!”

16:30 - 17:00 | Uroczyste zakończenie

18:00 - 22:00 | After Party - Eljazz (ul.Kręta 3)

Wszystkie występy prelegentów zostaną nagrane i udostępnione na koncie **TEDxTalks** na **YouTube**
(ponad 43 milionów subskrybentów na całym świecie) oraz sfotografowane przez zespół fotografów.